




# CARTÃO DE EMERGÊNCIAS



## Modo de Utilização

1. Imprima esta folha em Frente/Verso
2. Preencha com seus dados de contato e de saúde
3. Recorte nas linhas pontilhadas
4. Dobre conforme instruções no verso
5. Leve sempre este Cartão em seu bolso ou bolsa e em local acessível junto com seu documento de identidade

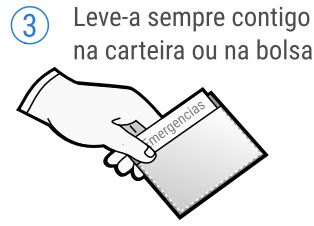
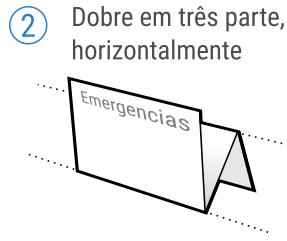
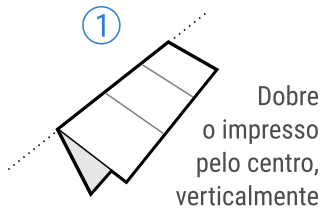
Este Cartão  
pode salvar  
sua vida

EMERGÊNCIAS		Síndrome de Williams	
 <b>EMERGÊNCIAS</b>		 <b>Síndrome de Williams</b>	
▶ Apresente este Cartão a Equipe de Emergência		CÓDIGO ORPHA: 904 CID-10: Q93.8	
Esta é uma iniciativa de <b>Conectiva</b> La Red de THTC de LatAm			
<b>Tenho</b> <b>Síndrome de Williams</b> Síndrome de Williams-Beuren		<b>Situações de Urgência</b>	
Patologia genética devido a deleção no braço longo do cromossomo 7 (del7q11.23)		<ul style="list-style-type: none"><li>• Crises hipertensivas, insuficiência cardíaca • Infarto do miocárdio</li><li>• Isquemia cerebral devido a estenoses de carótidas ou seus ramos</li><li>• Hemorragias devido a anticoagulação e anomalias arteriais, incluindo intracerebrais, de artéria abdominais e digestivas</li><li>• Perfuração intestinal por diverticulite</li><li>• Sincope devido a arritmias • Hipotonia devido a hipercalcemia</li></ul>	
Cartão desenvolvido por <b>Conectiva.lat</b> La Red de THTC de Latinoamérica		<b>Tratamentos habitualmente prescritos a longo prazo</b>	
+info em: <a href="https://conectiva.lat/emergencias/sw/pt/cartao">https://conectiva.lat/emergencias/sw/pt/cartao</a>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Cirurgia cardiovascular (em especial da aorta)</li><li>• β bloqueadores, furosemida, espironolactona, outros antihipertensivos (captopril ou clonidina poden ser usados em urgências) • Marcapasos</li><li>• Anticoagulantes (verificar INR) por arritmia</li><li>• Corticóides ou bisfosfonatos (por hipercalcemia persistente)</li></ul>	
<b>Dados pessoais</b> Mais informações no documento de identidade		<b>Precauções e atenção médica</b>	
Nome: .....		<ul style="list-style-type: none"><li>• Estabilização em UTI local, avaliação pela cardiologia, intervencionismo ou cirurgia vascular (coronariana, abdominal ou intracerebral)</li><li>• Descartar síndrome do QT longo e arritmias ventriculares, edema agudo de pulmão, estenoses supraavalvular / coarctação aórtica e estenose renal</li><li>• Considerar possível hipercalcemia e hipotiroidismo</li><li>• Considerar alterações do tecido conectivo e vasculares (aneurismas de aorta abdominal hérnias, divertículos, prolapso)</li><li>• Considerar profilaxia antibiótica antes de procedimentos odontológicos</li><li>• Evitar medicação que provoque taquicardia, alterações da pressão arterial ou no intervalo QT.</li></ul>	
Documento de identidade: .....		<b>ATENÇÃO:</b> Muito embora eu apresente comunicação verbal, possuo deficiência intelectual de leve à moderada e as vezes apresento alterações de condutas.	
Seguro médico: .....		Em caso de necessitar de cirurgia, evitar sevoflurano, capaz de induzir morte súbita no caso de hipofluxo coronariano. Em cirurgias também deve-se considerar alterações no tecido conjuntivo (cicatrização).	
País: .....		<b>Protocolo de emergências</b> sobre Síndrome de Williams:	
<b>AA - Chamar a:</b>		<a href="https://conectiva.lat/emergencias/sw/pt">https://conectiva.lat/emergencias/sw/pt</a>	
Contato: .....			
Telefone: .....			
Telefone: .....			
<b>Informações de saúde</b> Mais informações sobre saúde no verso			
Grupo sanguíneo: .....			
<input type="checkbox"/> Anticoagulação			
Cardiopatias: .....			
Outras: .....			
Alergias: .....			
Incapacidades: .....			
<input type="checkbox"/> Solicito que o pessoal médico autorize e facilite o acesso ao meu acompanhante nesta emergência.			
Data de nascimento: .....			

## Advertências

- Este cartão de emergência não é oficial e não substitui teu prontuário médico.
- A utilização deste cartão por parte dos sistemas de saúde ou dos serviços de emergências NÃO está garantido, e só foi emitido para facilitar a informação.
- Caso voce tenha dúvidas sobre os dados relativos ao seu diagnóstico, os medicamentos que você está utilizando, ou alergias que voce possui, consulte o seu médico antes de incluir esta informações.

## Como dobrar o Cartão de Emergência



[https://youtu.be/a\\_0epA0yst8](https://youtu.be/a_0epA0yst8)

Nome do Medicamento	Doses	Frequência	Uso	Medicações
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

Intervenções/Lesões	Data	Cirurgião / Hospital	Cirurgias
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

Contatos médicos e assistenciais	Outros diagnósticos:
Nome: .....	.....
Especialidade: .....	.....
Contato: .....	.....
Nome: .....	Observações: .....
Especialidade: .....	.....
Contato: .....	.....



### Sobre os Cartões de Emergências

Os cartões de emergências são uma iniciativa aberta e gratuita da equipe de trabalho de Emergências da Conectiva para a comunidade Ibero-americana de afetados por Enfermidades Raras, Órfãs ou Pouco Frequentes.

Mais info sobre esta iniciativa em: <https://conectiva.lat/emergencias>



# Instruções

Este cartão contém informações importantes para a equipe de emergência, que inclui, entre outros: a classificação da doença, situações de emergência comuns, precauções a serem levadas em consideração, sintomas da doença aos quais deve-se prestar atenção e instruções básicas de atenção. Possui também um código QR que remete a um endereço web onde você pode consultar um guia de emergência com mais informações sobre como tratar sua emergência.

## Leve o cartão ao pronto-socorro

Para o pessoal médico, o cartão de emergência serve como ferramenta informativa do diagnóstico e sintomas que requerem atenção prioritária, bem como um quadro de referência sobre como agir e quais tratamentos utilizar no seu caso.

O cartão de emergência deverá ser acompanhado do seu cartão médico ou documento de identificação e entregue na emergência, seja por você ou pelo seu cuidador ou acompanhante.

Prepare seu acompanhante com antecedência para que ele possa agir adequadamente caso a situação assim o exija. Deixe informações úteis por escrito em um local acessível com o qual ambos estejam de acordo

- Acompanhe as informações do cartão de emergência com o material documental que você possui (exames, laudos médicos, etc.)
- **Deixe-os saber que é uma emergência. Expresse sua preocupação ao pessoal de saúde.**

## Instruções para preencher o cartão de emergência

Siga estas instruções para incluir as informações necessárias em seu cartão de emergência.

### Dados do portador do cartão

Nome completo, para que o pessoal médico possa fazer um registro adequado na prestação do atendimento.

- Documento de identidade. O nome deste documento varia dependendo do país (RG ou CPF).
- Seguro médico. Aqui deverá inserir o nome da entidade promotora de saúde que contratou e/ou o número de segurado.
- O país onde você mora.
- Nome e números de telefone do contato de emergência selecionado.

### Informação de Saúde

Preste especial atenção à descrição correta da sua situação de saúde ao preencher este cartão.

## Parte anterior do cartão

- Grupo sanguíneo e Rh. Certifique-se de incluir essas informações corretamente para transfusões.
- Caixas de informação. Imediatamente abaixo das informações anteriores, o cartão contém várias caixas que você deve marcar caso tenha alguma das circunstâncias nelas descritas, deixando em branco aquelas que não se aplicam, pois isso permitirá que a equipe médica tenha informações básicas sobre sua situação de saúde e proceda adequadamente ao dar atenção.
- Alergias. Nesta seção você deve especificar quaisquer alergias a medicamentos ou tratamentos que o afetem, para que o pessoal responsável possa descartá-las e buscar alternativas, sem colocar em risco sua saúde e integridade.
- Incapacidade. Mencione se você tem alguma deficiência a levar em consideração e/ou em que grau, para que os responsáveis pela emergência tenham isso em mente na hora de prestar o atendimento.
- Caixa para indicar que você precisa estar acompanhado do seu cuidador ou de um familiar durante a emergência. Isto é essencial, porque se você não estiver em condições de fornecer informações detalhadas sobre a doença que tem, o tratamento que está fazendo ou as dificuldades que enfrenta, o cuidador ou familiar pode ajudar a equipe médica a ter uma visão geral mais ampla do seu estado de saúde, permitindo maior margem de atuação. Indique se você possui documento diretivo de vontades antecipadas. Essas informações são importantes para a equipe médica, pois dão o tom do que o paciente deseja fazer em determinadas circunstâncias de seu atendimento.

## Parte posterior do cartão

Detalhe cuidadosamente a lista de medicamentos que você toma, para que a equipe médica esteja ciente da interação entre os medicamentos e tratamentos necessários no atendimento de emergência e aqueles que você consome.

- Indique as cirurgias que realizou e informações sobre o médico que as realizou ou o hospital onde foi realizada. Isto é importante porque permite ao pessoal de saúde contemplar as consequências ou complicações derivadas destes procedimentos.
- Contactos do pessoal de saúde. Você pode inserir os dados do profissional que o atende e qualquer outro diagnóstico que possa ser relevante na emergência. Há também um espaço para colocar a assinatura e o carimbo do médico assistente, caso este os forneça.

## Legalidade

**CC BY-SA 3.0 ES:** Este cartão é de acesso gratuito e pode ser adaptado desde que citado o autor original, incluído o logotipo e o nome da Conectiva, bem como um link para nossa iniciativa de cartão emergencial, compartilhado sob a mesma licença gratuita mencionada. Devido a esta circunstância, a Conectiva não se responsabiliza pela utilização, idoneidade ou veracidade das informações contidas nos cartões de emergência resultantes desta iniciativa que não tenham sido elaborados diretamente por nós, uma vez que uma revisão eficaz dos trabalhos derivados está fora do nosso controle.

+informações: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>